

Mental health: Minu Budhia felicitated by St Xavier's College for exemplary work

OUR CORRESPONDENT

KOLKATA: On the occasion of International Women's Day, Minu Budhia was felicitated by St Xavier's College for her exemplary work in mental health. The Citation and the Award was given by Principal, Rev, Father, Dominic Savio.

Budhia shared her personal struggles and triumphs of her life as mother to Prachi, her younger daughter diagnosed with ADHD, low IQ and Bipolar Disorder. Describing the shattering moment when her meticulously ordered world crumbled, Budhia recalled: "Seeing my happy home disintegrate in an instant, I cannot put into words what I felt." Despite overwhelming despair and battling suicidal thoughts, she embarked on a relentless quest for solutions — travelling the globe from Bangalore to Philadelphia to Dubai



— to secure the best care for her daughter. Today, that journey stands as a testament to the hard-fought journey toward acceptance, as Budhia affirmed: "She is a child of God — a blessing, not a burden."

In an equally stirring narrative of professional reinvention, Budhia recounted her evolution from a mother battling

inner demons to an acclaimed mental health expert, speaker, and author. Determined not to merely exist but truly live, she returned to the classroom, pursued extensive studies in mental health and counselling and eventually laid the foundation for Caring Minds International (Institute of Mental Health & OPD Clinic).



FRIDAY
07 MARCH 2025

Pages 18 of 5,000

KOLKATA | NEW DELHI | SILIGURI | BHUBANESWAR

The Statesman

SINCE 1858

PEOPLE'S PARLIAMENT. ALWAYS IN SESSION

02

The Statesman
KOLKATA, FRIDAY 07 MARCH 2025

Local

Empowering journeys illuminate Women's Day



Mental healthcare pioneer psychotherapist Dr Minu Budhia (founder, Caring Minds International) was felicitated by St. Xavier's College for her exemplary work in mental health. Seen in the picture Principal of St. Xavier's College, Rev. Father Dominic Savio and Dr Minu Budhia. SPCS

STATESMAN NEWS SERVICE
KOLKATA, 6 MARCH

On the occasion of International Women's Day, Dr Minu Budhia was facilitated by St. Xavier's College for her Exemplary work in mental health. The citation and the award was given by Principal, Rev. Father, Dominic Savio.

Dr Budhia shared her personal struggles and triumphs of her life as mother to Prachi, her younger daughter diagnosed with ADHD, low IQ, and bipolar disorder. Describing the shattering moment when her meticulously ordered world crumbled, Dr Budhia recalled: "Seeing my happy home disintegrate in an instant, I cannot put into words what I felt." Despite overwhelming despair and battling suicidal thoughts, she embarked on a relentless quest for solutions — travelling the globe from Bangalore to Philadelphia to Dubai — to secure the best care for her daughter. Today,

that journey stands as a testament to the hard-fought journey toward acceptance."

Dr Budhia affirmed, "She is a child of God — a blessing, not a burden." In an equally stirring narrative of professional reinvention, Dr Budhia recounted her evolution from a mother battling inner demons to an acclaimed mental health expert, speaker, and author. Determined not to merely exist but truly live, she returned to the classroom, pursued extensive studies in mental health and counseling, and eventually laid the foundation for Caring Minds International (Institute of Mental Health & OPD Clinic). She achieved a lifelong dream when she was awarded her Doctorate degree, marking a major milestone in her journey of healing and transformation. This achievement stands as a testament to her never-give-up personality and is a beacon of hope for countless other women.



■ নারী দিবস উপলক্ষে ড. মিনু বুদ্ধিয়াকে সম্মাননা জানাচ্ছেন সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজের অধ্যক্ষ ফাদার ডমিনিক স্যাভিও। মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে দৃষ্টান্তমূলক কাজের জন্য এই স্বীকৃতি দেওয়া হল ড. বুদ্ধিয়াকে।

আজকাল

কলকাতা ২১ ফাল্গুন ১৪৩১ বৃহস্পতিবার ৬ মার্চ ২০২৫ শহর সংস্করণ* ৪.০০ টাকা ১২ পাতা

রাজ্য

আজকাল

৭

কলকাতা বৃহস্পতিবার ৬ মার্চ ২০২৫

এক মায়ের কঠিন লড়াইয়ের শেষে জয়ের কাহিনি

আজকালের প্রতিবেদন

এক মায়ের কঠিন লড়াইয়ের কাহিনি। যে লড়াই শেষ হয়েছে জয়ের মধ্য দিয়ে। সেই জয় এখন পথ দেখাচ্ছে বহু মানুষকে। লড়াইয়ে হার নয়, লক্ষ্য ঠিক রেখে এগিয়ে চলার নামই জীবন। আন্তর্জাতিক নারী দিবসে নিজের লড়াইয়ের কথা সবার সামনে মেলে ধরলেন বিশিষ্ট সাইকোথেরাপিস্ট ড. মিনু বুধিয়া। মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নয়নের ক্ষেত্রে তাঁর তৈরি সংস্থা ‘কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল’ আজ এক যুগান্তকারী পদক্ষেপ। সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ আন্তর্জাতিক নারী দিবসে তাঁর যুগান্তকারী কাজের জন্য সংবর্ধনা জানাল। তাঁর হাতে একটি মানপত্র ও পুরস্কার তুলে দিলেন কলেজের অধ্যক্ষ রেভারেন্ড ফাদার ডমিনিক স্যাভিও।

ভাষণে ড. মিনু বুধিয়া তাঁর ব্যক্তিগত জীবনের একটি দিক উপস্থিত শ্রোতাদের সামনে জানান। তিনি বলেন, তাঁর ছোট মেয়ের বাইপোলার ডিসঅর্ডার ছিল। মিনু বুধিয়া বললেন, একেক সময় খুব ভেঙে পড়তাম। কিন্তু কীভাবে সমস্যার সমাধান করা যায়, এই লড়াইয়ে জেতা যায়, তাই ভাবতাম। চিকিৎসার জন্য ছুটে বেরিয়েছি বেঙ্গালুরু থেকে ফিলাডেলফিয়া থেকে দুবাই। মেয়েকে সেরা চিকিৎসাই দিতে চেয়েছি। আজকে সেই লড়াইয়ে আমরা জয়ী। বলতে পারি, সে ঈশ্বরের সন্তান। এক আশীর্বাদ, আমাদের কাছে কোনও বোঝা নয়।

এরপর ড. মিনু বুধিয়া ঠিক করেন, আগামী দিনে মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে তাঁকে কাজ করতে হবে। সেই লক্ষ্যেই ‘কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল’ তৈরি করলেন। এই কাজে তিনি গবেষণা করে ডক্টরেট ডিগ্রিও পান। কখনই লড়াইয়ে হার মানা যাবে না, এই লক্ষ্য সামনে রেখেই আজ তিনি বহু মায়ের সন্তানদের



লড়াইকে কুর্গিশ। কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল-এর প্রতিষ্ঠাতা ড. মিনু বুধিয়াকে সম্মান জানাল সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ। মানপত্র তুলে দিচ্ছেন অধ্যক্ষ রেভারেন্ড ফাদার ডমিনিক স্যাভিও।

কাছে এক আশ্রয়স্থল হয়ে উঠেছেন। হাসি ফুটিয়েছেন বহু পরিবারের মুখে। তিনি চান, মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে খোলামেলা আলোচনা হোক। যাতে, নতুনভাবে শিশুরা জীবনের পথ খুঁজে পায়। তাঁর এই লড়াইয়ের গল্প নারী শক্তির কাছে প্রেরণাদায়ক।

দৈনিক স্টেটসম্যান

কলকাতা শিলিগুডি ২৩ ফাল্গুন ১৪৩১ শুক্রবার ৭ মার্চ ২০২৫

খবরের সাতসতেরো

www.istatsman.com



আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে চিকিৎসক মিনু বুধিয়াকে সম্মানিত করল সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ

নিজস্ব প্রতিনিধি— আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে নিজের জীবনের লড়াই সবার সঙ্গে ভাগ করে নিলেন মানসিক স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ মিনু বুধিয়া। মানসিক স্বাস্থ্যের সুস্থতার ক্ষেত্রে তাঁর কাজের ব্যাপ্তি এবং সাফল্য এসেছে বহু বাধা ও সংগোমের পথ পেরিয়ে। তাঁর সেই সাফল্যকেই মর্যাদা দিল সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ। মানসিক স্বাস্থ্যের ক্ষেত্রে তাঁর উল্লেখযোগ্য কাজের জন্য প্রশংসাপত্র এবং পুরস্কার তুলে দিলেন সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজের অধ্যক্ষ, রেভারেন্ড ডমিনিক স্যাভিও।

আন্তর্জাতিক নারী দিবসের প্রাক্কালে চিকিৎসক মিনু বুধিয়া তাঁর ব্যক্তিগত জীবনের সংগ্রামের কথা তুলে ধরেন। তাঁর ছোট্ট মেয়ে প্রাচীর এডিএইচজি, স্ট্রীপ দুষ্টিশক্তি এবং বাইপোলার ডিসঅর্ডার ধরা পড়ে। একথা জন্মের পর পলকের মধ্যে মিনু বুধিয়ার নির্বৃত্ত ভাবে সাজানো পুঁপুঁকি যেন ভেঙে চুরমার হয়ে যায়। মিনু বুধিয়ার কথায়, 'আমার সুখের সংসার এক মুহূর্তে ভেঙে যখন স্থানস্থান হয়ে যায়, তখনকার সেই অনুভূতি আমি ভাষায় প্রকাশ করতে পারব না।' ভয়ঙ্কর হতাশা এবং আত্মহত্যার চিন্তাও মাথায় ঘুরতে থাকে। মনের সঙ্গে লড়াই করতে করতেই তিনি তাঁর মেয়ের শ্রেষ্ঠ চিকিৎসার জন্য ব্যঙ্গালোর, ফিল্মডেলফিয়া, দুবাই - সন্ন্যাসী বিশ্ব চয়ে ফেলেন। তাঁর সেদিনের সেই



নিরলস প্রচেষ্টা আজ সফল হয়েছে। কষ্টের সেই লড়াই সফল হয়েছে। আজ তিনি দুগ্ধকণ্ঠে বলতে পারেন, 'সে ঈশ্বরের সহানুভূতি—সে ঈশ্বরের আশীর্বাদ, বেদনা নয়।'

চিকিৎসক বুধিয়া আজ একজন সফল মা এবং একইসঙ্গে একজন মানসিক স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ। মানসিক স্বাস্থ্য ও কার্ডিওলজি বিষয়ে পড়াশোনা করে তাঁর যাত্রা শেষ হয় ক্যারিড মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল

(ইনস্টিটিউট অফ মেন্টাল হেলথ অ্যান্ড ওপিডি ক্লিনিক)-এর ভিত্তি স্থাপন করেন। ডক্টরেট ডিগ্রি অর্জন করার পর তাঁর স্বপ্ন পূর্ণ হয়েছিল। আজ তিনি অগণিত মহিলার আশার আলো। মানসিক স্বাস্থ্য পরিবেশের পথপ্রদর্শক। সেই লড়াই মা তথা সাইকোথেরাপিস্ট মিনু বুধিয়াকে মানসিক স্বাস্থ্যের ক্ষেত্রে তাঁর কাজের জন্য সম্মানিত করল সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ।

একদিন

এগিয়ে চলার সঙ্গী

কলকাতা ৭ মার্চ ২০২৫ ২২ ফাল্গুন ১৪৩১ শুক্রবার অষ্টাদশ বর্ষ ২৬৫ সংখ্যা

২

একদিন

বিবিধ

EKDIN, KOLKATA, 7 MARCH 2025, PAGE 2

কলকাতা, ৭ মার্চ ২০২৫

মনোচিকিৎসক ডা. মীনু বুধিয়াকে সংবর্ধনা

নিজস্ব প্রতিবেদন:
আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজের পক্ষ থেকে মনোচিকিৎসক ডা. মীনু বুধিয়াকে সংবর্ধনা জানানো হল মনোচিকিৎসায় তার অসমান্য অবদানের জন্য। এদিন তার হাতে পুরস্কার তুলে দেন কলেজের প্রিন্সিপাল ফাদার ডমিনিক স্যাভিও। সংবর্ধনা অনুষ্ঠানে ডা. বুধিয়া নিজের ব্যক্তিগত জীবন সংঘর্ষের ঘটনা তুলে ধরেন। তিনি কিভাবে নিজের ছোট মেয়ে যে এডিএইচডি, কম বুদ্ধিসম্পন্ন হওয়া-সহ বাইপোলার ডিসঅর্ডারের মতো কঠিন রোগে আক্রান্ত। তবে, এই লড়াইয়ে তিনি



হেরে না গিয়ে মনোচিকিৎসা নিয়ে আরো বেশি পড়াশোনা করলেন। তিনি এখন কেয়ারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল নামে প্রতিষ্ঠানের প্রতিষ্ঠাতা।

ॐ ॥ श्री हरिः ॥ ॐ

सन्मार्ग

॥ नमोऽस्तु रामाय सलक्ष्मणाय देव्यै च तस्यै जनकात्मजायै नमोऽस्तुरुद्रेन्द्रयमानिलेभ्यो नमोऽस्तुचन्द्रार्कमरुद्गणेभ्यः॥

कोलकाता, गुरुवार, 6 मार्च, 2025

04 सन्मार्ग कोलकाता
गुरुवार 6 मार्च, 2025

गिरफ्तार : गला दबाकर बंदे की हत्या की
कोशिश करने के आरोप में महिला गिरफ्तार

अपना शहर



मानसिक स्वास्थ्य सेवा की अग्रणी, साइकोथेरेपिस्ट डॉ. मिनु बुधिया (संस्थापक, कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल) को सेंट जेवियर्स कॉलेज के प्रिंसिपल, रेवरेंड फादर डोमिनिक सैवियो द्वारा मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में उनके उल्लेखनीय कार्य के लिए सम्मानित किया गया।

डॉ मीनू बुधिया सम्मानित



कोलकाता. अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर सेंट जेवियर्स कॉलेज ने डॉ मीनू बुधिया को मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में उनके अनुकरणीय कार्य के लिए सम्मानित किया. सेंट जेवियर्स कॉलेज के प्राचार्य, रेवरेंड फादर, डोमिनिक सैवियो ने डॉ मीनू बुधिया को प्रशस्ति पत्र और पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया. इस मौके पर डॉ बुधिया ने एक मां के रूप में अपने जीवन के व्यक्तिगत संघर्षों और विजय को साझा किया.

राजस्थान पत्रिका

पत्रिका

कोलकाता, गुरुवार, 06 मार्च, 2025 | फाल्गुन शुक्ल पक्ष सप्तमी, संवत् 2081

05

राजस्थान पत्रिका patrika.com

कोलकाता, गुरुवार, 6 मार्च, 2025

डॉ. मीनू बुधिया को सेंट जेवियर्स कॉलेज ने किया सम्मानित

कोलकाता @ पत्रिका. अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर मानसिक स्वास्थ्य में अनुकरणीय कार्य के लिए डॉ. मीनू बुधिया को सेंट जेवियर्स कॉलेज की ओर से सम्मानित किया गया। उन्हें कॉलेज के प्रिंसिपल फादर डोमिनिक सैवियो ने प्रशस्ति पत्र और पुरस्कार प्रदान किया। इस अवसर पर डॉ. बुधिया ने अपनी बेटी प्राची के संघर्ष और मानसिक स्वास्थ्य के समाधान की खोज की यात्रा साझा की। उन्होंने बताया कि कैसे उन्होंने बंगलूरु से फिलाडेल्फिया और दुबई तक समाधान की तलाश में यात्रा की।

व्यक्तिगत दर्द से पेशेवर



उद्देश्य तक: एक माँ से मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ बनने तक के सफर में, डॉ. बुधिया ने मानसिक स्वास्थ्य और परामर्श में गहन अध्ययन किया और कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल की स्थापना की। डॉक्टरेट की उपाधि प्राप्त करना उनके लिए एक महत्वपूर्ण उपलब्धि रही।

दैनिक विश्वमित्र

• हिन्दी का प्राचीनतम राष्ट्रीय दैनिक •

कोलकाता बृहस्पतिवार ■ 6 मार्च, 2025 ■ माघ शुक्ल 7, सम्वत् 2081

कोलकाता, बृहस्पतिवार 6 मार्च 2025

दैनिक विश्वमित्र

4

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर सेंट जेवियर्स द्वारा डॉ. मीनू बुधिया सम्मानित



मानसिक स्वास्थ्य सेवा की अग्रणी मनोचिकित्सक डॉ. मीनू बुधिया (संस्थापक, केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल) को मानसिक स्वास्थ्य में उनके अनुकरणीय कार्य के लिए सेंट जेवियर्स कॉलेज द्वारा सम्मानित किया गया। तस्वीर में सेंट जेवियर्स कॉलेज के प्रिंसिपल, रेव. फादर डोमिनिक सैवियो और डॉ. मीनू बुधिया दिखाई दे रहे हैं।

छपते छपते

कोलकाता ■ शनिवार ■ 8 मार्च 2025 ■ फाल्गुन शुक्ल पक्ष 9 ■ संवत् 2081 ■ कुल पृष्ठ : 8 ■ वर्ष-54, अंक - 26

छपते छपते आस-पास

कोलकाता
शनिवार, 8 मार्च 2025

सशक्त यात्राएँ अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को रोशन करती हैं

■ छपते छपते समाचार सेवा

कोलकाता, 7 मार्च। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर, डॉ. मीनू बुधिया को मानसिक स्वास्थ्य में उनके अनुकरणीय कार्य के लिए सेंट जेवियर्स कॉलेज द्वारा सम्मानित किया गया। प्रशस्ति पत्र और पुरस्कार प्रिंसिपल, रेव, फादर, डोमिनिक सैवियो द्वारा दिया गया। डॉ. बुधिया ने प्राची की माँ के रूप में अपने जीवन के व्यक्तिगत संघर्षों और विजयों को साझा किया, उनकी छोटी बेटी को एडीएचडी, कम आईक्यू और द्विध्रुवी विकार का निदान किया गया था। उस विनाशकारी क्षण का वर्णन करते हुए जब उनकी सावधानीपूर्वक व्यवस्थित दुनिया बिखर गई, डॉ. बुधिया ने याद किया, अपने खुशहाल घर को एक पल में बिखरते हुए देखना, मैं शब्दों में बयां नहीं कर सकती कि मुझे क्या महसूस हुआ। भारी निराशा और आत्महत्या के विचारों से जूझने के बावजूद, उन्होंने समाधान की अथक खोज शुरू की—अपनी बेटी के लिए सर्वोत्तम देखभाल सुनिश्चित करने के लिए बैंगलोर से फिलाडेल्फिया और दुबई तक दुनिया भर की यात्रा की। आज, वह यात्रा स्वीकृति की ओर कठिन संघर्ष की यात्रा का प्रमाण है, जैसा कि डॉ.



मानसिक स्वास्थ्य सेवा की अग्रणी मनोचिकित्सक डॉ. मीनू बुधिया (संस्थापक, कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल) को मानसिक स्वास्थ्य में उनके अनुकरणीय कार्य के लिए सेंट जेवियर्स कॉलेज के प्रिंसिपल, रेव. फादर डोमिनिक सैवियो सम्मानित करते हुए।

बुधिया ने पुष्टि की, वह ईश्वर की संतान है—एक आशीर्वाद, बोझ नहीं।

আরোথবর

২১ ফাল্গুন ১৪৩১ বৃহস্পতিবার • 6 MARCH 2025 THURSDAY

৬ মার্চ ২০২৫, বৃহস্পতিবার

তিলোত্তমা

আরোথবর ৩

ক্ষমতায়নের যাত্রা আন্তর্জাতিক নারী দিবসকে আলোকিত করেছে

আরোথবর প্রতিবেদন, কলকাতা: আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে ডঃ মিনু বৃথিয়াকে মানসিক স্বাস্থ্যে তাঁর অনুকরণীয় কাজের জন্য সম্মান জনাল সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ। বৃথিয়াকে প্রশংসাপত্র এবং পুরস্কার প্রদান করেন অধ্যক্ষ, রেভারেন্ড, ফাদার, ডমিনিক স্যাভিও, ডঃ বৃথিয়ার ছেটি মেয়ে প্রাচী, যার এডিএইচডি, নিম্ন আইকিউ এবং বাইপোলার ডিসঅর্ডার ধরা পড়ে। মা হিসাবে ডঃ বৃথিয়া তাঁর জীবনের ব্যক্তিগত সংগ্রাম এবং জয়ের কথা শেয়ার করেছেন। তাঁর সুশৃঙ্খল পৃথিবী ভেঙে পড়ার বিধ্বংসী মুহূর্তটি বর্ণনা করে ডঃ বৃথিয়া স্মরণ করেন, ‘আমার সুখী ঘরটি মুহূর্তের মধ্যে ভেঙে পড়তে দেখে, আমি কী অনুভব করেছি তা ভাষায় প্রকাশ করতে পারছি না।’ প্রচণ্ড হতাশা এবং আত্মহত্যার চিন্তাভাবনার সাথে লড়াই করার পরেও, তিনি সমাধানের জন্য একটি নিরলস অনুসন্ধান শুরু করেছিলেন। বেঙ্গালুরু থেকে ফিলাডেলফিয়া থেকে দুবাই পর্যন্ত বিশ্ব ভ্রমণ করেছিলেন মেয়ের জন্য সর্বোত্তম যত্ন নিশ্চিত করার জন্য। আজ, সেই যাত্রা গ্রহণযোগ্যতার দিকে কঠিন সংগ্রামী যাত্রার প্রমাণ হিসাবে দাঁড়িয়ে আছে। বৃথিয়া নিজের কন্যা সম্পর্কে বলেছেন, ‘সে ঈশ্বরের সন্তান—একটি আশীর্বাদ, বোঝা নয়।’

ডঃ বৃথিয়া অভ্যন্তরীণ দানবদের সঙ্গে লড়াই করা একজন মা থেকে একজন প্রশংসিত মানসিক স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ, বক্তা এবং লেখক হয়ে ওঠার কথা বর্ণনা করেছেন। কেবল অস্তিত্বের জন্য নয়, বরং সত্যিকার অর্থে বেঁচে থাকার জন্য দৃঢ়প্রতিজ্ঞ হয়ে তিনি শ্রেণিকক্ষে ফিরে আসেন, মানসিক স্বাস্থ্য এবং



আরোথবর: মানসিক স্বাস্থ্যসেবা অগ্রগামী মনোরোগ বিশেষজ্ঞ ডঃ মিনু বৃথিয়া (প্রতিষ্ঠাতা, ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল) মানসিক স্বাস্থ্যে তাঁর অনুকরণীয় কাজের জন্য সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ কর্তৃক সম্মানিত হয়েছেন। ছবিতে সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজের অধ্যক্ষ, রেভারেন্ড ফাদার ডমিনিক স্যাভিও এবং ডঃ মিনু বৃথিয়া।

কাউন্সেলিংয়ে ব্যাপক অধ্যয়ন করেন এবং অবশেষে ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল (মেন্টাল হেলথ অ্যান্ড ওপিডি ক্লিনিক)—এর ভিত্তি স্থাপন করেন। উল্লেখ্য ডিগ্রি লাভের মাধ্যমে তিনি আজীবন স্বপ্ন অর্জন করেন, যা তাঁর নিরাময় এবং রূপান্তরের যাত্রায় একটি গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক হিসাবে চিহ্নিত। এই অর্জন তাঁর কখনও হাল না হারানো ব্যক্তিত্বের প্রমাণ হিসাবে দাঁড়িয়েছে এবং অগণিত অন্যান্য নারীর জন্য আশার আলো দেখিয়েছে। তাঁর যাত্রা কেবল গ্রহণযোগ্যতা এবং স্ব-স্বপ্নের গুরুত্বকেই তুলে ধরে না, বরং পরিবার এবং কর্মক্ষেত্রে মানসিক স্বাস্থ্য কীভাবে দেখা হয় এবং কীভাবে চিকিত্সা করা হয় সে সম্পর্কে সামাজিক মানসিকতার রূপান্তরকেও তুলে ধরে।

ব্যক্তিগত এবং পেশাগত ভূমিকার বাইরেও একজন ব্যক্তি হিসাবে নিজের পরিচয় প্রতিষ্ঠার সময় বিশেষ মাতৃত্বের চ্যালেঞ্জগুলির ভারসাম্য বজায় রাখার বিষয়ে ডঃ বৃথিয়ার ব্যক্তিগত প্রতিফলন অনেকের কাছেই অনুরণিত হয়েছিল। এটি দর্শকদের মধ্যেও আলোচনার সূত্রপাত করেছিল, যা ব্যাপক সচেতনতার দিকে পরিচালিত করেছিল, যার ফলে ডঃ বৃথিয়া মানসিক স্বাস্থ্যকে কলঙ্কমুক্ত, দৈনন্দিন আলোচনার বিষয়বস্তুতে রূপান্তরিত করার জন্য তাঁর আজীবন লক্ষ্যে আরও এক ধাপ এগিয়ে এসেছিলেন।

তাঁর জীবনসংগ্রাম মনে করিয়ে দেয় যে, প্রতিটি সংগ্রাম, প্রতিটি বিপর্যয় ক্ষমতায়নের দিকে একটি ধাপে রূপান্তরিত হতে পারে।

—নিজস্ব চিত্র

যুগশঙ্খ

কলকাতা • শিলচর • গুয়াহাটি

*** বর্ষ: ১০ সংখ্যা: ৩৫৭ শুক্রবার ৭ মার্চ, ২০২৫ ২২ ফাল্গুন, ১৪৩১ কলকাতা ৬ টাকা প্রথম সংস্করণ

কলকাতা, শুক্রবার
৭ মার্চ, ২০২৫

বিবিধা

৬

ক্ষমতায়নের যাত্রা আন্তর্জাতিক নারী দিবসকে আলোকিত করে

নিজস্ব প্রতিনিধি:
আন্তর্জাতিক নারী দিবস
উপলক্ষে ড. মিনু বুধিয়াকে
মানসিক স্বাস্থ্যক্ষেত্রে
তাঁর অনুকরণীয় কাজের
জন্য সম্মানিত করল
সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ।
প্রশংসাপত্র এবং পুরস্কার
প্রদান করেন অধ্যক্ষ
রেভারেন্ড ফাদার ডমিনিক
স্যাভিও।

ড. বুধিয়ার ছোট মেয়ে
প্রাচীর এডিএইচডি এবং
বাইপোলার ডিসঅর্ডার
ধরা পড়ে। এর ফলে
মা হিসেবে একসময়
চূড়ান্ত হতাশা তাঁকে গ্রাস
করেছিল। কিন্তু মেয়েকে

সুস্থ করে তোলার লক্ষ্যে তিনি বেঙ্গালুরু থেকে ফিলাডেলফিয়া থেকে
দুবাই পর্যন্ত বিশ্বভ্রমণ করেছিলেন। তাঁর সেই ব্যক্তিগত যন্ত্রণাকে
পেশাগত উদ্দেশ্যে রূপান্তর করে তিনি একজন মা থেকে একজন
প্রশংসিত মানসিক স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ, বক্তা এবং লেখক হয়ে ওঠার কথা
সেদিন বর্ণনা করেন। তিনি শ্রেণীকক্ষে ফিরে আসেন, মানসিক স্বাস্থ্য
এবং কাউন্সেলিংয়ে ব্যাপক অধ্যয়ন করেন এবং অবশেষে কেয়ারিং
মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল (মেন্টাল হেলথ অ্যান্ড ওপিডি ক্লিনিক)-এর
ভিত্তিস্থাপন করেন। তাঁর এই অর্জন অগণিত মানুষকে আশার আলো
দেখায়। তাঁর গল্পটি মনে করিয়ে দেয় যে প্রতিটি সংগ্রাম এবং প্রতিটি
বিপর্যয় ক্ষমতায়নের পথে একটি ধাপে রূপান্তরিত হতে পারে।





निष्पक्ष, निडर एवं सशक्त राष्ट्रीय दैनिक

युवा शक्ति

कोलकाता संस्करण

www.yuvashaktinews.com

कोलकाता, गुरुवार, 6 मार्च 2025

www.yuvashaktinews.com
कोलकाता | गुरुवार | 6 मार्च 2025

कोलकाता

युवा शक्ति 3

मानसिक स्वास्थ्य में अनुकरणीय कार्य के लिए डॉ. मीनू बुधिया सम्मानित

युवा शक्ति न्यूज/कोलकाता: अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर, डॉ. मीनू बुधिया को मानसिक स्वास्थ्य में उनके अनुकरणीय कार्य के लिए सेंट जेवियर्स कॉलेज द्वारा सम्मानित किया गया. प्रशस्ति पत्र और पुरस्कार प्रिंसिपल, रेव फादर डोमिनिक सैवियो द्वारा दिया गया. प्यार और स्वीकृति की यात्रा डॉ. बुधिया ने प्राची की माँ के रूप में अपने जीवन के व्यक्तिगत संघर्षों और विजयों को साझा किया. उनकी छोटी बेटी को एडीएचडी, कम आईक्यू और द्विध्रुवी विकार का निदान किया गया था. उस चकनाचूर कर देने वाले क्षण का वर्णन करते हुए, जब उनकी सावधानीपूर्वक व्यवस्थित दुनिया बिखर गई, डॉ. बुधिया ने याद किया, अपने खुशहाल घर को एक पल में बिखरते हुए देखना, मैं शब्दों में बयां नहीं कर सकती कि मुझे क्या महसूस हुआ. भारी निराशा और आत्महत्या के विचारों से जूझने के बावजूद, उन्होंने अपनी बेटी के लिए सर्वोत्तम देखभाल सुनिश्चित करने के लिए बेंगलूर से फिलाडेल्फिया और दुबई तक दुनिया भर की यात्रा करते हुए समाधान की अथक खोज शुरू की. आज, वह यात्रा स्वीकृति की ओर कठिन संघर्ष की एक गवाही के रूप में खड़ी है, जैसा कि डॉ. बुधिया ने पुष्टि की, वह भगवान की संतान है - एक आशीर्वाद,



बोझ नहीं. व्यक्तिगत दर्द से पेशेवर उद्देश्य : पेशेवर पुनर्निर्माण की एक समान रूप से प्रेरक कहानी में, डॉ. बुधिया ने आंतरिक राक्षसों से जूझने वाली एक माँ से एक प्रशंसित मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ, वक्ता और लेखिका बनने तक के अपने, आई, मानसिक स्वास्थ्य और परामर्श में व्यापक अध्ययन किया और अंततः कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल (मानसिक स्वास्थ्य और ओपीडी क्लिनिक संस्थान) की नींव रखी. जब उन्हें डॉक्टर की उपाधि से सम्मानित किया गया, तो उन्होंने अपने

जीवन भर के सपने को साकार किया, जो उनके उपचार और परिवर्तन की यात्रा में एक प्रमुख मील का पत्थर था. यह उपलब्धि उनके कभी हार न मानने वाले व्यक्तित्व का प्रमाण है और अनगिनत अन्य महिलाओं के लिए आशा की किरण है. उनकी यात्रा न केवल स्वीकृति और आत्म-देखभाल के महत्व को रेखांकित करती है, बल्कि परिवारों और कार्यस्थलों में मानसिक स्वास्थ्य को कैसे माना जाता है और उसका इलाज कैसे किया जाता है, इस पर सामाजिक मानसिकता परिवर्तन को भी रेखांकित करती है. अपनी व्यक्तिगत और पेशेवर भूमिकाओं से परे, एक व्यक्ति के रूप में अपनी पहचान स्थापित करते हुए विशेष मातृत्व की चुनौतियों को संतुलित करने पर बुधिया के व्यक्तिगत विचार कई लोगों को प्रसन्न आए. इसने दर्शकों के बीच भी बातचीत को बढ़ावा दिया, जिससे व्यापक जागरूकता पैदा हुई, जिससे डॉ. बुधिया मानसिक स्वास्थ्य को कलंक-मुक्त, रोजमर्रा की बातचीत का विषय बनाने के अपने आजीवन मिशन के एक और कदम करीब पहुँच गईं. उनकी कहानी एक अनुस्मारक के रूप में कार्य करती है कि हर संघर्ष, हर बाधा को सशक्तिकरण की दिशा में एक कदम के रूप में बदला जा सकता है.

THE ECHO OF INDIA

www.echoofindia.com

PUBLISHED FROM : KOLKATA, SILIGURI, GANGTOK, GUWAHATI and SRI VIJAYA PURAM (PORT BLAIR)

KOLKATA • THURSDAY • MARCH 6, 2025

10 Nation

THE ECHO OF INDIA-KOLKATA
Thursday, March 6, 2025

Dr Minu Budhia felicitated by St. Xavier's College for exemplary work in mental health Empowering journeys illuminate International Women's Day

EOI CORRESPONDENT

KOLKATA, MARCH 5/--/ On the occasion of International Women's Day, Dr Minu Budhia was facilitated by St Xavier's College for her Exemplary work in Mental Health. The Citation and the Award was given by Principal, Rev. Father, Dominic Savio.

A journey of love and acceptance: Dr. Budhia shared her personal struggles and triumphs of her life as mother to Prachi, her younger daughter diagnosed with ADHD, low IQ, and Bipolar Disorder. Describing the shattering moment when her meticulously ordered world crumbled, Dr. Budhia recalled, "Seeing my happy home disintegrate in an instant, I cannot put into

words what I felt." Despite overwhelming despair and battling suicidal thoughts, she embarked on a relentless quest for solutions - travelling the globe from Bangalore to Philadelphia to Dubai - to secure the best care for her daughter. Today, that journey stands as a testament to the hard-fought journey toward acceptance, as Dr. Budhia affirmed, "She is a child of God - a blessing, not a burden."

Transforming personal pain into professional purpose: In an equally stirring narrative of professional reinvention, Dr. Budhia recounted her evolution from a mother battling inner demons to an acclaimed mental health expert, speaker, and author.



Mental healthcare pioneer Psychotherapist Dr Minu Budhia (Founder, Caring Minds International) was felicitated by St. Xavier's College for her Exemplary work in Mental Health. Seen in the picture Principal of St Xavier's College, Rev. Father Dominic Savio and Dr Budhia-EOI Photo

Determined not to merely exist but truly live, she returned to the classroom, pursued extensive studies in mental health and counselling, and eventually laid the foundation for Caring Minds International (Institute of Mental Health & OPD Clinic). She achieved a lifelong dream when she was awarded her Doctorate degree, marking a major milestone in her journey of healing and transformation. This achievement stands as a testament to her never-give-up personality and is a beacon of hope for countless other women. Her journey not only underlines the importance of acceptance and self-care, but also societal mindset transformation on how mental health is perceived

and treated in families and at workplaces.

Impact beyond the event: Dr. Budhia's personal reflections on balancing the challenges of special motherhood while establishing her own identity as a person, beyond her personal and professional roles, resonated with many. It sparked conversations among the audience too, leading to broader awareness, thereby bringing Dr. Budhia another step closer to her lifelong mission to transform mental health into a stigma-free, everyday topic of conversation.

Her story serves as a reminder that every struggle, every setback, can be transformed into a stepping stone toward empowerment.

इंफो इंडिया

कोलकाता, सिलीगुड़ी एवं श्री विजयपुरम (पोर्ट ब्लेयर) से एक साथ प्रकाशित

• कोलकाता, बृहस्पतिवार, 6 मार्च, 2025

2

नार्थ ईस्ट व अन्य

इंफो इंडिया
कोलकाता, बृहस्पतिवार, 6 मार्च, 2025

मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में अनुकरणीय कार्य के लिए सेंट जेवियर्स कॉलेज ने डॉ. मीनू बुधिया को सम्मानित किया सशक्तीकरण यात्रा ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस को रोशन किया

कोलकाता, 5 मार्च। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर, डॉ. मीनू बुधिया को मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में उनके अनुकरणीय कार्य के लिए सेंट जेवियर्स कॉलेज द्वारा सम्मानित किया गया। प्राचार्य, रेवरेंड फादर डोमिनिक सैवियो द्वारा प्रशस्ति पत्र और पुरस्कार प्रदान किया गया। प्रेम और स्वीकृति की यात्रा: डॉ. बुधिया ने प्राची की मां के रूप में अपने जीवन के व्यक्तिगत संघर्षों और विजय को साझा किया। उनकी छोटी बेटी प्राची को एडीएचडी, कम आईक्यू और द्विध्रुवी विकार का निदान किया गया था। उस विनाशकारी क्षण का वर्णन करते हुए जब उनकी सुव्यवस्थित दुनिया बिखर गई, डॉ. बुधिया ने कहा, "अपने खुशहाल घर को एक पल में बिखरता देख, मैं शब्दों में बयां नहीं कर सकती कि मुझे क्या महसूस हुआ।" भारी निराशा और आत्महत्या के विचारों से जूझने के बावजूद, उन्होंने समाधान की निरंतर खोज शुरू कर दी - अपनी बेटी की सर्वोत्तम देखभाल सुनिश्चित करने के लिए उन्होंने बेंगलोर से फिलाडेल्फिया और दुबई तक दुनिया भर की यात्रा की। आज, वह यात्रा स्वीकृति की ओर कठिन संघर्ष की एक गवाही के रूप में खड़ी है, जैसा कि डॉ. बुधिया ने पुष्टि की, "वह भगवान की संतान है - एक आशीर्वाद, बोझ नहीं।" व्यक्तिगत पीड़ा को व्यावसायिक उद्देश्य में बदलना: व्यावसायिक पुनर्निर्माण की एक समान रूप से प्रेरक कहानी में, डॉ. बुधिया ने आंतरिक राक्षसों से जूझने वाली एक मां से लेकर एक प्रशंसित मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ, वक्ता और लेखिका तक के अपने विकास का वर्णन किया है। केवल अस्तित्व में रहने के बजाय वास्तव में जीने के लिए दृढ़ संकल्पित, वह कक्षा में लौटी, मानसिक स्वास्थ्य और परामर्श में व्यापक अध्ययन किया, और अंततः कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल (मानसिक स्वास्थ्य और ओपीडी क्लिनिक संस्थान) की नींव रखी। जब उसे डॉक्टर की उपाधि से सम्मानित किया गया, तो उसने अपने जीवन भर के सपने को साकार किया, जो उसके उपचार और परिवर्तन की यात्रा में एक प्रमुख मील का पत्थर साबित हुआ। यह उपलब्धि उनके कभी हार न मानने वाले व्यक्तित्व का प्रमाण है और अनगिनत अन्य महिलाओं के लिए आशा की किरण है। उनकी यात्रा न केवल स्वीकृति और आत्म-देखभाल के महत्व को रेखांकित करती है, बल्कि परिवारों और कार्यस्थलों पर मानसिक स्वास्थ्य को कैसे माना जाता है और उसका इलाज कैसे किया जाता है, इस बारे में सामाजिक मानसिकता में बदलाव को भी

St. Xavier's College (Calcutta) A
Women's Forum
Presents

WOMEN ACHIEVE



मानसिक स्वास्थ्य सेवा क्षेत्र की अग्रणी मनोचिकित्सक डॉ. मीनू बुधिया (संस्थापक, कैरिंग माइंड्स इंटरनेशनल) को मानसिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में उनके अनुकरणीय कार्य के लिए सेंट जेवियर्स कॉलेज द्वारा सम्मानित किया गया। तस्वीर में सेंट जेवियर्स कॉलेज के प्रिंसिपल रेवरेंड फादर डोमिनिक सैवियो और डॉ. बुधिया दिख रहे हैं।

रेखांकित करती है। इसने दर्शकों के बीच भी चर्चा को बढ़ावा दिया, जिससे व्यापक जागरूकता पैदा हुई, और इस प्रकार डॉ. बुधिया मानसिक स्वास्थ्य को कलंक-मुक्त, रोजमर्रा की बातचीत का विषय बनाने के अपने आजीवन मिशन के एक कदम और करीब पहुंच गईं। उनकी कहानी हमें याद दिलाती है कि हर संघर्ष, हर बाधा को सशक्तीकरण की ओर एक कदम के रूप में परिवर्तित किया जा सकता है।

আর্থিক লিপি

কলকাতা • শুক্রবার • ২২ ফাল্গুন, ১৪৩১ • ৭ মার্চ, ২০২৫ • KOLKATA • FRIDAY • MARCH 7, 2025

লিপি

কলকাতা, শুক্রবার, ৭ মার্চ, ২০২৫
Kolkata, Friday, March 7, 2025
Arthik Lipi, Page-8

৮ | দেশ-বিদেশ

মানসিক স্বাস্থ্যে অনুকরণীয় কাজের জন্য সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ কর্তৃক ডঃ মিনু বুধিয়াকে সম্মানিত করা হয়েছে

কলকাতা : আন্তর্জাতিক নারী দিবস উপলক্ষে, সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ কর্তৃক ডঃ মিনু বুধিয়াকে মানসিক স্বাস্থ্যের ক্ষেত্রে তার অনুকরণীয় কাজের জন্য সহায়তা করা হয়েছিল। প্রশংসাপত্র এবং পুরস্কার প্রদান করেন অধ্যক্ষ, রেভারেন্ড, ফাদার, ডমিনিক স্যাভিওজ্জ ভালোবাসা এবং গ্রহণযোগ্যতার এক যাত্রা ডঃ বুধিয়া তার ছোট মেয়ে প্রাচীর মা হিসেবে তার জীবনের ব্যক্তিগত সংগ্রাম এবং সাফল্যের কথা শেয়ার করেছেন, প্রাচীর ছোট মেয়ে এডিএইচডি, নিম্ন আইকিউ এবং বাইপোলার ডিসঅর্ডারে আক্রান্ত। তার সাবধানতার সাথে সুশৃঙ্খল পৃথিবী ভেঙে পড়ার সেই বিধ্বংসী মুহূর্তটির বর্ণনা দিতে গিয়ে ডঃ বুধিয়া স্মরণ করেন, “আমার সুখী ঘরটি মুহূর্তের মধ্যে ভেঙে যেতে দেখে, আমার অনুভূতি ভাষায় প্রকাশ করতে পারছি না।” প্রচণ্ড হতাশা এবং আত্মহত্যার চিন্তাভাবনার সাথে লড়াই করার পরেও, তিনি সমাধানের জন্য এক নিরলস অনুসন্ধান শুরু করেছিলেন - বেঙ্গালুরু থেকে ফিলাডেলফিয়া, দুবাই - তার মেয়ের জন্য সর্বোত্তম যত্ন নিশ্চিত করার জন্য বিশ্বজুড়ে ভ্রমণ করেছিলেন। আজ, সেই যাত্রা গ্রহণযোগ্যতার দিকে কঠোর



সংগ্রামী যাত্রার প্রমাণ হিসেবে দাঁড়িয়ে আছে, যেমন ডঃ বুধিয়া নিশ্চিত করেছেন, সে ঈশ্বরের সন্তান - একটি আশীর্বাদ, একটি বোঝা নয় ব্যক্তিগত যন্ত্রণাকে পেশাগত উদ্দেশ্যে রূপান্তরিত পেশাদার পুনর্নবীকরণের সমানভাবে উত্তেজনাপূর্ণ আখ্যানে, ডঃ বুধিয়া একজন মা থেকে একজন প্রশংসিত মানসিক স্বাস্থ্য বিশেষজ্ঞ, বক্তা এবং লেখক হয়ে ওঠার কথা বর্ণনা করেছেন। কেবল অস্তিত্বশীল থাকার জন্য নয় বরং সত্যিকার

অর্থে বেঁচে থাকার জন্য দুঃপ্রতিজ্ঞ, তিনি শ্রেণীকক্ষে ফিরে আসেন, মানসিক স্বাস্থ্য এবং কাউন্সেলিংয়ে ব্যাপক অধ্যয়ন করেন এবং অবশেষে ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল (মানসিক স্বাস্থ্য ইনস্টিটিউট এবং ওপিডি ক্লিনিক) এর ভিত্তি স্থাপন করেন। ডক্টরেট ডিগ্রি লাভের মাধ্যমে তিনি জীবনের একটি স্বপ্ন পূরণ করলেন, যা তার নিরাময় এবং রূপান্তরের যাত্রায় একটি গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক। এই অর্জন তার কখনও হারা না হারানো

ব্যক্তিত্বের প্রমাণ এবং অগণিত অন্যান্য নারীর জন্য আশার আলো। তার যাত্রা কেবল গ্রহণযোগ্যতা এবং স্ব-বত্বের গুরুত্বকেই তুলে ধরে না, বরং পরিবার এবং কর্মক্ষেত্রে মানসিক স্বাস্থ্য কীভাবে দেখা হয় এবং কীভাবে আচরণ করা হয় সে সম্পর্কে সামাজিক মানসিকতার রূপান্তরকেও তুলে ধরে। অনুষ্টানের বাইরেও প্রভাবশালী ব্যক্তিগত এবং পেশাগত ডু মিকার বাইরেও একজন ব্যক্তি হিসেবে নিজের পরিচয় প্রতিষ্ঠার সময় বিশেষ মাতৃত্বের চ্যালেঞ্জগুলির ভারসাম্য বজায় রাখার বিষয়ে ডঃ বুধিয়ার ব্যক্তিগত প্রতিফলন অনেকের কাছেই অনুরণিত হয়েছিল। এটি দর্শকদের মধ্যেও আলোচনার সূত্রপাত করেছিল, যার ফলে ব্যাপক সচেতনতা তৈরি হয়েছিল, যার ফলে ডঃ বুধিয়া মানসিক স্বাস্থ্যকে কলঙ্কমুক্ত, দৈনন্দিন আলোচনার বিষয় হিসেবে রূপান্তরিত করার জন্য তার আজীবন লক্ষ্যের আরও এক ধাপ এগিয়ে এসেছিলেন। তার গল্প আমাদের মনে করিয়ে দেয় যে প্রতিটি সংগ্রাম, প্রতিটি বিপর্যয় ক্ষমতায়নের দিকে একটি সোপানে রূপান্তরিত হতে পারে।

روزنامہ اخبار مشرق کلکتہ

Published from Kolkata • Asansol • Siliguri • Bhopal • Delhi • Ranchi • Lucknow • Srinagar

AKHBAR-E-MASHRIQ

Kolkata, Thursday, 6th, March, 2025, Ramzan-ul-mubarak, 5 | 1446 A.H. 63 شمارہ نمبر



Akhbar-e-Mashriq Kolkata
Kolkata, Thursday, 6th, March, 2025

سرگرمیاں۔

akhbarmashriq.com

کلکتہ، جمعرات 6 مارچ 2025ء، رمضان المبارک 1446ھ

اخبار مشرق



کنیرنگ ماسٹرس انٹرنیشنل کی پانی ڈاکٹر مینو بدھیا کو مینٹل ہیلتھ کے تعلق سے غیر معمولی خدمات کے اعتراف میں سینٹ زیوئرس کالج کی جانب سے استقبالیہ دیا گیا۔ تصویر میں سینٹ زیوئرس کالج کے پرنسپل ریو قادر ڈومنگ ساویو اور ڈاکٹر مینو بدھیا نظر آ رہے ہیں۔

📅 मार्च 5, 2025

डा. मिनू बुधिया सम्मानित

St. Xavier's College (Calcutta) A
Women's Forum
Presents

WOMEN ACHIEVE



मनोचिकित्सक, मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के प्रणेता डा. मीनू बुधिया (संस्थापक, केयरिंग माइंड्स इंटरनेशनल) को मानसिक स्वास्थ्य में उनके अनुकरणीय कार्य के लिए सेंट जेवियर्स कॉलेज द्वारा सम्मानित किया गया है। तस्वीर में सेंट जेवियर्स कॉलेज के प्रिंसिपल रेभ. फादर डोमिनिक सावियो और डा. मीनू बुधिया

📅 মার্চ 5, 2025

ডা. মিনু বুধিয়া সম্মানিত



মানসিক স্বাস্থ্যসেবার অগ্রদূত মনোরোগ বিশেষজ্ঞ ডা. মিনু বুধিয়া (প্রতিষ্ঠাতা, ক্যারিং মাইন্ডস ইন্টারন্যাশনাল) কে মানসিক স্বাস্থ্যে তার অনুকরণীয় কাজের জন্য সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজ কর্তৃক সম্মানিত করা হয়েছে। ছবিতে দেখা যাচ্ছে সেন্ট জেভিয়ার্স কলেজের অধ্যক্ষ, রেভারেন্ড ফাদার ডমিনিক স্যাভিও এবং ডা. মিনু বুধিয়া