समाज्ञा
हिन्दी दैनिक
आपकी बात सच के साथ

मनोचिकित्सक मीनू बुधिया ने लॉन्च किया स्वयं का वेबसाइट

July 17, 2021 · by Samagya · Leave a Comment

कोलकाता, समाज्ञा : एक मां, मनोचिकित्सक, उद्यमी, स्तंभ लेखिका, टेडेक्स स्पीकर और भी ना जाने क्या-क्या। मीनू बुधिया के नाम के साथ आज ये सारी बाते जुड़ी हुई हैं, लेकिन यहां तक पहुंचने की उनकी यात्रा आसान नहीं थी। एक खूबसूरत पावर हाउस जिनका मंत्र है 'अपूर्ण रूप से परिपूर्ण' और वह हर जगह महिलाओं के लिए एक प्रेरणा बनीं। विभिन्न बाधाओं को दूर करती हुई अपनी प्रभावशाली यात्रा को आगे बढ़ाते हुए मीनू बुधिया ने शुक्रवार को अपनी वेबसाइट www.minubudhia.com लॉन्च की। इस मौके पर ब्रिटिश डेप्युटी हाई कमिश्नर, कोलकाता, निक लो, जो पूर्व और उत्तर भारत का प्रतिनिधित्व कर रहे थे, उपस्थित थे। इस मौके पर मीनू बुधिया ने कहा कि असम के तिनसुकिया जैसे एक छोटे शहर की रहने वाली लड़की, जो डॉक्टर बनना चाहती थी से लेकर आज मैं जहां हूं - मेरा जीवन एक रोलरकोस्टर यात्रा रही है। मैं खुशनसीब हूं कि कई चुनौतियों की तरह मुझे कई लोगों के आशीर्वाद भी मिले हैं। मेरे पास एक उत्साहित करने वाला पति संजय है, जो मेरी ताकत का प्रमुख स्तंभ है और मेरे पंखों को उड़ान देता है। मेरी दो प्यारी बेटियां हैं। प्राची, मेरी छोटी बेटी, मेरी ताकत और मेरी प्रेरणा है। वह एडीएचडी, लो आईक्यू और बाइपोलर डिसऑर्डर से ग्रसित एक विशेष आवश्यकता वाली बच्ची है। वह मेरी सामाजिक पहलों के पीछे का कारण है। वहीं मौके पर उपस्थित ब्रिटिश डेप्युटी हाई कमिश्नर निक लो ने कहा कि सभी माएं बहुत खास होती हैं, लेकिन कुछ माएं दूसरी माताओं से थोड़ी ज्यादा खास होती है। मैं ऐसी घर से बाहर निकलकर कुछ करने की कहानियां ढूंढता रहता हूं। आपने मेरी बेटी सहित कई लोगों को प्रेरित किया है, जो आपसे मिलकर और आपकी पहल को देखकर मनोचिकित्सक बनने की इच्छा रखते हैं। कोविड-19 ने ऐसी कई बीमारियों के बारे में याद दिलाया है, जिन पर पहले भी ध्यान दिया जाना चाहिए था। मुख्य रूप से मानसिक स्वास्थ्य और विशेष रूप से किशोरों के मानसिक स्वास्थ्य पर। आपकी प्रतिबद्धता अविश्वसनीय है। उन्होंने कहा कि वेबसाइट को बिल्कुल सही समय पर लॉन्च किया गया है और मैं फ्रंटलाइन पर किसी और के रहने के बारे में नहीं सोच सकता। हम सभी एक विरासत छोड़ना चाहते हैं और आपने अभी शुरुआत की है। मैं इस खास दिन का हिस्सा बनकर बेहद खुश हूं।

पत्रिका संकल्प कोरोना को करें नॉकडाउन, रह संग, जीतें हम

वेबसाइट लॉन्च के मौके पर मौजूद मीनू बुधिया व अन्य।

मीनू बुधिया ने लॉन्च की अपनी वेबसाइट

कोलकाता@पत्रिका. मनोचिकित्सक, उद्यमी, केयरिंग माइंड्स (मानसिक स्वास्थ्य संस्थान), आई कैन फ्लाई (विशेष संस्थान) की संस्थापक निदेशक तथा कैफे आई कैन फ्लाई (दिव्यांगों का सशक्तिकरण) की संस्थापक मीनू बुधिया ने शुक्रवार को वेबसाइट डब्ल्यूडब्ल्यूडब्ल्यू.मीनूबुधिया.कॉम लॉन्च की।

पूर्व व उत्तर पूर्व भारत का प्रतिनिधित्व करने वाले कोलकाता में ब्रिटिश उप उच्चायुक्त निक लो ने विशिष्ट अतिथि के रूप में कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई।

अपने दिवंगत पिता ग्लासगो के नायक को लॉन्च समर्पित करते हुए मीनू बुधिया ने कहा कि असम के तिनसुकिया में एक छोटे शहर की लड़की से जो डॉक्टर बनना चाहती थी, से आज मैं यहां हूं। मेरी जिंदगी उतार-चढ़ाव वाली यात्रा रही है। मैं खुशनसीब हूं कि कई चुनौतियों की तरह मुझे कई आशीर्वाद भी मिले हैं।