মিনু বুধিয়ার নতুন ওয়েবসাইট

সমাজসচেতনতায় এক মায়ের উদ্যোগ

মিনু বুধিয়া। মনোবিজ্ঞানী, উদ্যোগপতি, লেখক, সুবক্তা, সমাজসেবী। এই নারীর যাত্রাপথের স্মারক হিসেবে শুক্রবার, ১৬ জুলাই www.minubudhia.com ওয়েবসাইটের সূচনা হল। প্রধান অতিথি ছিলেন কলকাতার ব্রিটিশ ডেপুটি হাই কমিশনের উত্তর ও উত্তর-পূর্ব ভারতের হাই কমিশনার নিক লো। মিনু বুধিয়ার কথায়, 'অসম তিনসুকিয়ার একটা মেয়ের স্বপ্ন ছিল ডাক্তার হবে। আজ সেই মেয়ে নানা উত্থান-পতনের মধ্য দিয়ে বহু মানুষের আশীর্বাদধন্য। ছোট মেয়ে প্রাচী বাইপোলার ডিজঅর্ডারে আক্রান্ত বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন শিশু। আমার সমস্ত সমাজ সচেতনতামূলক কাজকর্ম ওকে ঘিরেই।' উল্লেখ্য, মিনু বুধিয়া 'কেয়ারিং মাইন্ডস (ইনস্টিটিউট অফ মেন্টাল হেল্‌থ)'-এর প্রতিষ্ঠাতা নির্দেশক, একই সঙ্গে তিনি 'আই ক্যান ফ্লাই (ইনস্টিটিউট ফর স্পেশ্যাল নিডস)' এবং 'ক্যাফে আই ক্যান ফ্লাই'-এরও প্রতিষ্ঠাতা। এ ছাড়া তিনি প্যাপিন শিল্পগোষ্ঠী এবং 'অ্যাডলাইফ ফিটনেস অ্যান্ড স্পা'-এর নির্দেশক। ওয়েবসাইটে রয়েছে মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কিত সমস্যা ও উত্তরণের কথা। রয়েছে বড় মেয়ে প্রিয়ম বুধিয়ার (কেয়ারিং মাইন্ডসের নব-উদ্যোগ বিভাগের প্রধান) যাবতীয় প্রকল্পের বিবরণ এবং মিনু বুধিয়ার অক্লান্ত পরিশ্রমের ইতিহাস।